

平安町第二会館「令和 防災福祉ふれあい会館」

へいあん美鈴サロ^み^{すず}ン

参

加

どなた

者

た

募

集

でも歓迎！



好きな活動メニュー
みんなで作ろう！



美味しいランチ

みんなで楽しく元気に リフレッシュ！

実施日：毎週日曜日
4月14日(日)から開設
実施時間：10時～13時
場 所：平安町第二会館
定 員：10人(予定)
費 用：昼食代含む 500円
対 象：60歳以上で、健康作り
楽しく介護予防の為に。
要支援1・2の認定がある方
要支援相当の方も歓迎！

活 動 内 容

予 定 メ ニ ュ ー 一 例

10:00 ～ 朝の会
体操
11:00 ～ レクリエーション
(脳トレや手芸・オセロ・
ボールゲーム・お出かけ計画
作り・歌声サロン など)
12:00 ～ 昼食・口腔ケア
(マイ歯ブラシを持参)
13:00 帰りの会

(お申し込み・お問い合わせ) 「へいあん 美鈴サロン」 電話(090-3246-4558)河西・
FAX(521-5931) 又は平安町会館のポスト にて、住所・氏名・電話番号を申し込み下さい、
後ほど申込用紙をお渡しします。受付を始めました！